

# Ta dig och din organisation ytterligare ett rejält steg

3-dagars workshop på Yxlan 24-27 feb 2018

Denna workshop vänder sig till dig som tidigare har deltagit i workshop steg 1 eller som är befintlig Speaking Partner-kund. Vi tar ytterligare ett rejält kliv på vår individuella och professionella utvecklingsresa.

Du kommer få en än mer ingående förståelse för dig själv och det mänskliga, hur vi påverkar oss själva och andra. Du får verktyg och träning för att påverka beteenden och attityder.

Vi fördjupar oss i effektiv kommunikation, kärnkvaadranten, personlighetstypologi, delpersonligheter och unfinished business blandat med upplevelsebaserade övningar. Mycket tid för egen reflektion, guidade meditationer och konsultation.

## Kunskaper i människans psykologi – en affärskritisk framgångsfaktor

I och med att en beteendeekonom fick årets Nobelpris är det nu allmänt vedertaget hur avgörande psykologisk kompetens är rent affärsmässigt.

Ju mer vi förstår oss själva och andra – hur vi fattar beslut, varför vi gör som vi gör, hur olika vi uppfattar budskap osv – desto bättre ledare blir vi. Och desto mer välfungerande och framgångsrika organisationer kan vi skapa.

I denna workshop får du ytterligare fördjupade insikter och kunskaper om det mänskliga psyket samtidigt som du kommer få kraft och inspiration till att ta dig och din organisation ett rejält kliv framåt.



## EXECUTIVE SPEAKING PARTNER

### Tid, plats & pris

24-27 februari 2018 (lördag kl 18 – tisdag kl 18).

Max 8 deltagare.

Pris: 11.700 kr för deltagande i workshopen och 5.900 kr för kost och logi. Totalt 17.600 kr.

Plats: Skomakarängen, Yxlan, 1 timme norr om Stockholm.

Vi bor i vacker skärgårdsmiljö där vi blir serverade hemlagad mat. Det finns öppen spis, bastu, badtunna och möjlighet till havsbad och sköna promenader.



### Efter genomförd workshop har du fått:

- Ytterligare fördjupad insikt och förståelse för dig själv, dina drivkrafter och ditt "why".
- Tillgång till än mer av din inneboende potential och kraft.
- Ökad kunskap om det mänskliga psyket.
- Träning i att hantera svåra relationer och att skapa konstruktiva samtal.
- Kunskap om metoder för att främja önskade beteenden.
- Nya affärsrelationer.

Vi lovar inspirerande, utvecklande, sköna och roliga dagar i stimulerande sällskap och härlig miljö.

### Workshopledare

Ansvariga för workshopen har mångårig erfarenhet av strategiskt ledarskap, kommunikation och förändringsarbete i kombination med gedigen kunskap inom psykologi och personlig utveckling.

#### *Janet Berlin*

Executive Speaking Partner med 25 år som managementkonsult inom ledning och styrning. Dipl psykosyntesterapeut. Certifierad i bl a IDI, EQ-test m fl psykologiska instrument. Certifierad styrelseledamot.

#### *Ingrid Lindmark*

Executive Speaking Partner med 25 år som kommunikations- och varumärkesstrateg. Dipl terapeut i psykosyntes och kognitiv beteendemetodik. Certifierad i bl a Förändringens fyra rum och Personlig dialektik.

Har du frågor, kontakta oss gärna på 070-374 28 53 (Ingrid), 070-585 21 91 (Janet) eller maila kontakt@executivespeakingpartner.se

### Fullständigt program

Samling på torsdag kväll kl 18 med välkomstdrink och middag.

#### Dag 1 – fredag

8.00-9.0 Frukost

9.00-10.00 **Introduktion och guidad meditation**

10.00-12.15 **Delpersonlighetsarbete – ett verktyg för att agera mer effektivt**

Du kommer få ökad självkännetdom och verktyg för att agera mer framgångsrikt i olika situationer, såväl professionellt som privat. Vi går på djupet i vårt delpersonlighetsarbete genom olika övningar och guidade meditationer.

12.15-13.15 Lunch

13.15-15.30 **Delpersonligheter, fortsättning**

Vi arbetar vidare och fokuserar på de delpersonligheter som är dominanta i ditt liv just nu. Övningar och reflektionspromenad. Vi fördjupar oss också i den teoretiska grunden och tar delpersonlighetsarbetet till en ny nivå.

18.00 Avkoppling med bastu, vedeldad badtunna och uppfriskande havsbad för den som vill.  
Fördrink med tilltugg

19.00 Middag

#### Dag 2 - tisdag

8.00-9.00 Frukost

9.00-9.45 **Reflektion och närvaroövning**

Hur kan du dra nytta av dina insikter från gårdagen?  
Vi reflekterar och drar slutsatser.

9.45-12.00 **Personlighetstypologi – konsten att dra nytta av våra olikheter**

Du får fördjupad kunskap om olika personlighetstyper - värderingar och attityder - och hur dessa påverkar beteenden, hur man tar emot information och hur man vill bli bemött.

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.00 **Personlighetstypologi, fortsättning**

## EXECUTIVE SPEAKING PARTNER

### 14.00-18.00 **Effektiv kommunikation**

Vi fördjupar oss i konsten att samtala, att undvika missförstånd, låsningar och konflikter. Övningar bl a hämtade från Non violent communication.

18.00 Avkoppling med bastu, vedeldad badtunna och uppfriskande havsbad för den som vill.  
Fördrink med tilltugg

19.00 Middag

Samtal om beteendekonometri och nudging efter middagen, för den som vill.

## Dag 3 - onsdag

8.00-9.00 Frukost

### 9.00-9.30 **Reflektion**

Hur kan du dra nytta av dina insikter från gårdagen?  
Vi reflekterar och drar slutsatser.

### 9.30-12.00 **Kärnkvaranten – ett kraftfullt sätt att stärka dig själv och ditt team**

Modellen hjälper oss att se, att bakom våra egna och andras beteenden finns alltid kvaliteter. Den hjälper oss att lära känna oss själva och varandra, och är ett kraftfullt verktyg för att undvika eller lösa konflikter. Vi går mer på djupet och tränar.

12.00-13.00 Lunch och tid för återhämtning

### 13.00-15.00 **Unfinished business**

Var och en plockar fram en situation som man anser vara oavslutad. Det kan vara en situation som ligger och pyr eller som begränsar dig på ett eller annat sätt. Ibland är en sådan situation förknippad med skuld, skam och ilska. Vi arbetar med att lösa upp negativa automatiska tankar och grubbel.

15.00-17.00 Schemalagda individuella Speaking Partner-samtal samt reflektionsövning.

17.00-18.00 Summering och utvärdering.